

Idræt om Dagens Cykelhyggere Forår 2024

Idræt om Dagen tilbyder **cykelture hver onsdag** i sensommeren og efteråret. Hver anden onsdag i lige uger er det for cyklister, der er friske til at cykle en tur på **ca. 30 – 35 km**, hvor der cykles i et tempo, hvor de fleste kan være med (gennemsnit på 14-16 km/t). Både alm. cykler og el-cykler er velkomne!

Turene starter **kl. 09.00** og hjemtidspunktet er senest kl. 13.00. Undervejs bliver der holdt drikke- og spisepause, så medbring en god madpakke, væske og tøj efter vejret. Pris pr. tur er 10 kr.

Onsdag den 3. april:

Forårets første tur går forbi Lemming til Hinge Sø

Startsted: Jysk Arena

Turleder: Lis Smedegaard og Bodil Foldager (27631678)

Onsdag den 17. april:

Cykler vi en smuk tur ud mod Bøllingsø og Klode Mølle

Startsted: Bjarne Overvad (21476435)

Turleder: Vestergadehallen

Onsdag den 1. maj:

Cykler vi sydpå imod Them, Christians Hede og Løgager

Startsted: Dalgasgade

Turleder: Verner Nielsen (29794320)

Onsdag den 15. maj:

Cykler vi en hyggelig tur forbi Salten og Gl. Ry

Startsted: Dalgasgade

Turleder: Kristian Særkjær (23965633)

Onsdag den 29. maj:

Cykler vi ud i det blå!

Startsted: Silkeborg Sportscenter

Turleder: Henning Sørensen (26284965)

Onsdag den 12. juni:

Cykler vi på den smukke "Kirketur" rundt om i Søhøjlandet

Startsted: Jysk Arena

Turleder: Torben Friis (42423996)

Onsdag den 26. juni:

Forårssæsonens sidste tur går mod Gjern forbi Tvilum Kirke og Svostrup

Startsted: Silkeborg Sportscenter

Turleder: Kjeld Bjørn og Svend Børge (60868688)

Husk Julsø Rundt søndag d. 8. september 2024

Ret til ændringer forbeholdes!

**Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til turlederne
eller Idræt om Dagen, tlf. 20281099**